

Grassroots UEFA licence C - 20.-21.1.2024

Den	Datum	Čas	Předmět	Teorie	Praxe	Lektor	Místo	Forma
Sobota	20.01.2024	9:00 - 10:30	Herní koncepce U12/U13 - mladší žáci	2		Tůma	Učebna ZŠ Wolkerova	Přednáška
Sobota	20.01.2024	10:30 - 11:15	Vedení míče (akcent na dynamiku činnosti), obcházení soupeře		1	Tůma	UT ZŠ Wolkerova	Trénink
Sobota	20.01.2024	11:15 - 12:00	Přihrávka, převzetí míče, zakončení		1	Tůma	UT ZŠ Wolkerova	Trénink
Sobota	20.01.2024	12:00 - 12:45	Hra hlavou a soubojové chování		1	Tůma	UT ZŠ Wolkerova	Trénink
Sobota	20.01.2024	12:45 - 14:00	OBĚD					
Sobota	20.01.2024	14:00 - 16:00	Gymnasticko - atletický základ v přípravě fotbalistů	2		Duben	Učebna ZŠ Wolkerova	Přednáška
Sobota	20.01.2024	16:00 - 17:30	Gymnasticko - atletický základ v přípravě fotbalistů, koordinační cvičení, TJ v tělocvičně		2	Duben	Tělocvična ZŠ v Wolkerova	Ukázka
Neděle	21.01.2024	8:00 - 9:30	Pedagogicko-psychologický základ, jak učit a vychovávat	2		Litera	Učebna ZŠ Wolkerova	Přednáška
Neděle	21.01.2024	9:30 - 10:15	Psychosociální aspekty vedení dětí	1		Litera	Učebna ZŠ Wolkerova	Přednáška
Neděle	21.01.2024	10:45 - 11:00	Psychologická příprava - motivace, komunikace	1		Litera	Učebna ZŠ Wolkerova	Přednáška
Neděle	21.01.2024	11:00 - 11:45	Spolupráce s rodiči	1		Litera	Učebna ZŠ Wolkerova	Přednáška
Neděle	21.01.2024	11:45 - 13:00	OBĚD					
Neděle	21.01.2024	13:00 - 13:45	Grassroots program FAČR, UEFA	1		Duben	Učebna ZŠ Wolkerova	Přednáška
Neděle	21.01.2024	13:45 - 14:30	Školní fotbal	1		Duben	Učebna ZŠ Wolkerova	Přednáška
Neděle	21.01.2024	14:30 - 15:15	Management - celoroční cyklus, organizace TP v klubu		1	Duben	Učebna ZŠ Wolkerova	Skupinová práce
Neděle	21.01.2024	15:15 - 16:00	Stavba TJ, záznamy a popisy cvičení a her, tréninkové plány (naučit trenéry grafický záznam)		1	Duben	Učebna ZŠ Wolkerova	Skupinová práce

11

7

Legenda: *Přednáška* teorie v učebně
Ukázka sledování tréninku/utkání
Trénink aktivní účast