

KONCEPCE - U11

Stanislav Duben



**“Jak dlouho žiji, to
nezávisí na mně. Ale
jestli skutečně žiji, to
na mně závisí.”**

Seneca



FAČR

Cíle - novinky



*Požadavky na
trenéra*

*Charakteristika
dětí*

Trénink



Základní pravidla hry

SCHÉMA – PRINCIP

SCHÉMATA



PRINCIPY



„co se hráč naučí dříve, hodit předpisový aut či analyzovat situaci a tvořit hru?“

Utkání



Herní pravidla U11

1. Snaha o získání míče po celém hřišti –
“vždycky útočím na míč...!!“
 2. Výběr místa – “neustálá aktivita v nabídce...“
 3. Vážím si míče – „přihrávám jen když můžu...“
 4. Touha vyhrát – „hrají stejně za každého stavu...“
 5. Vnímat prostor – „útočím volným prostorem...“
 6. Snaha o udržení míče – „bezpečná kombinace...“
 7. Výměna místa – „reaguji na spoluhráče a soupeře...“
- a další.....

Jak na to.....?

- 1. Se vším nejdříve odborně seznámte rodiče a své okolí*
- 2. Ujasněte si svoji filozofii a tuto filozofii šířte dál (Vaši hráči, rodiče)*
- 3. Této filozofie se držte za jakéhokoliv stavu a v jakémkoliv utkání*
- 4. Bud'te trpělivý (výsledky přijdou a Vy už u hráčů možná nebudete 😊)*
- 5. Nečekejte okamžitě obecné uznání. To přijde s odstupem času (od odborné veřejnosti, Vašich hráčů, rodičů, klubu)*
- 6. Chtějte v utkání po hráčích jenom to, co jste je naučili v tréninku*

Etika pro trenéra

- 1. Na PRVNÍM místě je vždy hráč!*
- 2. Máte výchovný a učební vliv na hráče. Tento vliv se s hráčem potáhne celý život.*
- 3. Snažte se přemýšlet co je nejlepší pro hráče. Ne co je nejlepší pro tým, nebo pro rodiče a pro Vás!*
- 4. Působte na hráče v duchu Fair play!*
- 5. V herním pojetí Vašeho týmu by měli převládat prvky moderního fotbalu! (i budoucího)*
- 6. Trenér by měl mít respekt vůči svým hráčům, hráčům soupeře, trenérům a v neposlední řadě k rozhodčím!*
- 7. I diskuze se soupeřovým trenérem je velká část vzdělávání. A vzdělání trenéři pomůžou zejména svým hráčům, svému klubu a celému Českému fotbalu.*
- 8. Snažte se nehodnotit veřejně výkony svých hráčů a také hráčů soupeře.*
- 9. Buďte spíše rádcem a pomocníkem. Ne de motivátorem a kritikem!*
- 10. Neříkejme, že prohra NEVADÍ. Prohra VADÍ.. Ved'te však hráče, že příště mohou zase vyhrát (dávejme naději!)*

Shrnutí...



Děkuji za pozornost