

„Hry X. letní olympiády dětí a mládeže ČR 2022 – ubytování a stravování“

Jídelníček, který je nutno dodržet:

neděle 26. 6. 2022:

- o večeře: 100g Sekaná pečeně, 250g bramborová kaše, okurek, nápoj

pondělí 27. 6. 2022:

- o snídaně: Pečivo 2ks, ovoce 1ks, 20g máslo, 20g džem, 100ml bílý jogurt, čaj
- o oběd: 0,3l Dýňová polévka, 300g Boloňské špagety, nápoj
- o večeře: 100g Vepřová roláda, 120g rýže, salát, nápoj

úterý 28. 6. 2022:

- o snídaně: Pečivo 2ks, ovoce 1ks, 20g máslo, 80g šunka, čaj
- o oběd: 0,3l Jarní polévka, 100g Zámecká kotleta, 250g Šťouchané brambory, salát, nápoj
- o večeře: 100g Kuřecí Kung-pao, 120g rýže, salát, nápoj

středa 29. 6. 2022:

- o snídaně: Pečivo 2ks, ovoce 1ks, 100g párky, hořčice, kečup, čaj
- o oběd: 0,3l Hráškový krém, 240g Pečené kuře, vařené brambory, salát, nápoj
- o večeře: 300g Vepřové rizoto sypané sýrem, salát, nápoj

čtvrtek 30. 6. 2022:

- o snídaně: Pečivo 2ks, ovoce 1ks, 20g máslo, 40g paštika, 100ml bílý jogurt, čaj
- o oběd: 0,3l Frankfurtská polévka, 100g Hovězí pečeně, rajská omáčka, 200g těstoviny, nápoj
- o večeře: 100g Rybí filé, 250g bramborová kaše, salát, nápoj

pátek 1. 7. 2022:

- o snídaně: Pečivo 2ks, ovoce 1ks, 20g máslo, 20g med, 80g šunková pěna, čaj
- o balíček: 100g Vepřový řízek, chleba, voda, ovoce, tatranka